

アンケート	回答
<p>■ オンライントレーニングの感想と要望を聞かせてもらえませんか。 今後の参考にさせていただきます。 (例：音声を字幕化してほしい、もっと実技を多くしてほしい、など)</p>	<p>②の体幹トレーニング古今東西は聴覚障害者だとできない。(手話必要) 参加していただいた中で聴覚障害者は何人かいたと思うので、 聴覚障害者でもできるトレーニングしてもらいたかったな…と思います。 また、2人組ではなく、1人でもできることも教えて欲しいです。 オンラインでのトレーニングはいい機会になると思うので、これからも継続して欲しいです。</p> <p>わかりやすくて、楽しかったです (中学2年男子：大阪府) おもしろかったです (小学6年女子：大阪府)</p> <p>初めてこのような形の事を体験できて、とても楽しかったです。</p> <p>実際にやってみる時間をもう少し長くして欲しい</p> <p>楽しかった。分かりやすかった。もっと知りたい。もっと学びたい。</p> <p>とても良かったです。 デフである親の私から見てもすごい楽しかったです！伊藤さんの講演内容に、手話通訳、手話通訳見逃してもチャットで補える。聞こえない人も参加できるオンラインって、すごく嬉しいです。 40分は短いですね。</p> <p>すごく説明がわかりやすかった またやりたい</p> <p>説明がわかりやすかったです。 ちょっと難しかったけど、楽しかったです。</p> <p>オンライントレーニング、よかったです。最初なので、詰め込みすぎない内容でいいなと思いました。</p>
<p>■ もしも、オンラインの特性を活かした1対1もしくはチームへの遠隔指導サービスがあれば使用したいと思いますか？(必須)</p>	<p>はい⇒7人</p> <p>字幕があれば考える⇒3人</p> <p>どちらでもない⇒0人</p> <p>いいえ⇒0人</p>
<p>■ 今後、どんなバスケットスキルを学びたいですか？ (例：1対1が強くなる方法、ドリブルスキルなど)</p>	<p>ドリブルスキルをもっと教えて欲しいです。(1on1で相手をどうやって抜けるか) 試合中のメンタル(シュート入らない時の切り替え方法) → (中学2年男子：大阪府) ポイントガードのスキル → (小学6年女子：大阪府) ドリブルスキルを磨きたいようです。</p> <p>1対1が強くなる方法 相手のうまいかわし方など</p> <p>ジャンプ力が上がる方法 瞬発力が上がる方法 足が早くなる方法</p> <p>ゾーンディフェンス。抜かれないディフェンスを知りたい。鍛え方を知りたい。 オフェンスの抜く方法を知りたい。 ワンハンドシュートのコツ</p> <p>①どのぐらいの頻度でどのぐらい練習したら効率的か？毎日しなくても良いか？ ②練習ある日のご飯のタイミングは、どのようにしたらベストなのか？普段の練習は、夕方6時～9時なので、練習前と練習後に夜ご飯2回食べても良いのか？ ③良い食べ方があれば教えて欲しいです。</p> <p>シュートが入りやすくなる家でできる練習方法を学びたい ストレッチなども</p> <p>1対1で上手くぬける方法 ディフェンスを上手になりたい。</p> <p>ドリブルスキル シュートスキル バスケット</p>
<p>■ 他に何かあれば、ご自由に記述ください。 ※コロナイベントやコーチ派遣などの相談や提案も大歓迎です</p>	<p>子供達のため、本当ありがとうございました。</p> <p>コーチ派遣があるといつもと違った人に教えてもらうのも新鮮でいいと思います。デフのチームとコラボなども出来たらいいと思います。</p> <p>JXコラボ。外国人とバスケットしてみたい。色々なコーチ(名将)から学びたい。 とても上手いプレーヤーから学びたい。</p> <p>視覚的だけで間に合うオンライン講座もあったら嬉しいです。</p> <p>たくさんいろんな人とバスケットボールをしたい</p>